

# Шинэ Коронавирус (COVID-19)

Хэрэв та саяхан COVID-19 өвчний тархалт үргэлжилж буй бүс нутагт зорчсон эсвэл COVID-19 өвчтэй хэн нэгэнтэй хавьталд орсон бол эмнэлэгт очихоосоо өмнө эмчтэйгээ утсаар ярьж, шинж тэмдэг, хавьтлынхаа талаар хэлээрэй.

## ХЭН

эрсдэлд байгаа вэ?

- COVID-19 өвчний тархалт үргэлжилж буй бүс нутагт амьдардаг эсвэл тэндээс ирсэн хүмүүс
- COVID-19 өвчин туссан хүнтэй ойрын хавьталд орсон хүмүүс

## ХЭРХЭН

тархдаг вэ?

- Ханиах эсвэл найтаасны дараа агаараар дамжин
- Халдвар авсан хүнтэй хавьталд орох
- Вирустэй эд зүйлсэд хүрээд, дараа нь ам, хамар эсвэл нүдэндээ хүрэх

## ЯМАР

шинж тэмдэг гарах вэ?

- Халуурах
- Ханиалгах
- Амьсгал давхцах

Шинж тэмдэг хавьталд орсноос хойш багадаа 2 хоног эсвэл ихдээ 14 хоногийн дотор илэрч болно

Өвчнөөс сэргийлэхийн тулд



Гараа тогтмол угаа



Өвчилсэн хүмүүстэй харьцахаас зайлсхий



Ам, хамар эсвэл нүдэндээ хүрэхээс зайлсхий